



PORTALEGRE
COM UNIDADES

Contratos Locais de
Desenvolvimento Social 5.^a
Geração

PROGRAMA DE CONTRATOS LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL (CLDS)

- Eixo 4 – Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção:
 - a) Promoção da igualdade de acesso das pessoas que integrem agregados familiares em situação de vulnerabilidade a serviços essenciais de qualidade respeitantes a cuidados de saúde, alimentação, habitação condigna e apoio social integrado;
 - b) Dinamização de ações que promovam a integração dos agregados familiares mais vulneráveis na comunidade, nomeadamente através da sua participação em atividades culturais, recreativas, desportivas e de educação para uma igualdade e cidadania plenas;
 - c) Realização de um acompanhamento de proximidade às situações de vulnerabilidade identificadas junto dos grupos -alvo definidos, através da dinamização de um modelo de intervenção social baseado na identificação de gestores de caso que desenvolvam uma intervenção individualizada, integrada e participada

- d) Desenvolvimento de ações que promovam a inclusão e o combate à discriminação dos cidadãos em situação de vulnerabilidade, especialmente em razão da sua origem, condição ou situação de deficiência ou dependência;
- e) Realização de ações de divulgação e informação aos cidadãos mais vulneráveis, sobre os seus direitos e deveres, e promoção do seu associativismo, participação e intervenção cívica;
- f) Promoção de uma intervenção social em contextos de emergência, em articulação interinstitucional e multinível, junto de grupos de migrantes em situação de extrema vulnerabilidade ou outros que requeiram apoio e intervenções de carácter imediato;

- g) Colaboração na promoção da inclusão social das famílias em situação de extrema vulnerabilidade, nomeadamente promovendo a ativação dos seus direitos, em articulação com outras entidades da Rede Social e da sociedade civil;
- h) Desenvolvimento de ações integradas que promovam o enquadramento e acompanhamento de pessoas em situação de sem abrigo, com vista à sua inclusão social plena;
- i) Promoção de ações de informação e formação e outras iniciativas que visem uma melhor consciência coletiva dos contextos de emergência social.



ATIVIDADE 1 GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

Início: 31-12-2024

Fim: 31-12-2028

Objetivos:

- Intervir de forma individual, consoante as necessidades de cada cidadão
- Sensibilizar os agentes locais para as necessidades identificadas

Descrição

da Atividade:

Criação de um gabinete de apoio psicossocial à população, com base numa relação de proximidade, com intervenção individualizada, fazendo também a sensibilização dos agentes locais para as necessidades identificadas.

Destinatários

50

alcançados:

Tipologia:

Famílias monoparentais; migrantes; minorias; com vulnerabilidade económica ou social.



ATIVIDADE 2 MEDIADORES

Início: 31-12-2024

Fim: 31-12-2028

Objetivos:

- Intervir de forma individual, consoante as necessidades de cada cidadão
- Melhorar os processos de comunicação, facilitação, mediação e negociação entre os destinatários e as entidades
- Prevenir situações de vulnerabilidade, tensão, risco e/ou conflito

Descrição da Atividade: Criação de uma equipa de mediadores informais, capazes de apoiar e combater algumas dificuldades sentidas por pessoas/famílias migrantes na integração na comunidade local.

Destinatários alcançados: 30

Tipologia: Migrantes



ATIVIDADE 3 PARTILHAR PARA INTEGRAR

Início: 31-12-2024

Fim: 31-12-2028

Objetivos:

- Capacitar o público-alvo para exprimir as suas dificuldades e necessidades de integração
- Sensibilizar a comunidade através de um conjunto de ações de informação sobre os direitos e deveres de todos os cidadãos

Descrição da Atividade: Realização de sessões de partilha de experiências, dificuldades, necessidades com vista à melhor integração da população vulnerável na comunidade local e à organização de encontros interculturais, ações de sensibilização e eventos na comunidade que promovam a igualdade e inclusão social.

Destinatários alcançados: 30

Tipologia: Migrantes; Pessoas com deficiência



ATIVIDADE 4 MELHORAR PORTALEGRE

Início: 31-12-2024 Fim: 31-12-2028

- Objetivos:**
- Incluir os cidadãos mais vulneráveis em ações de âmbito comunitário
 - Sensibilizar a comunidade através de um conjunto de ações de informação sobre os direitos e deveres de todos os cidadãos

Descrição da Atividade: Integração dos destinatários em ações de carácter social, desportivo, recreativo e cultural, em diferentes entidades da comunidade local de forma a promover a inclusão de membros de famílias vulneráveis

Destinatários alcançados: 30 **Tipologia:** Migrantes; com vulnerabilidade económica ou social



ATIVIDADE 5 SABER FAZER

Início: 31-12-2024 **Fim:** 31-12-2028

Objetivos:

- Incluir os cidadãos mais vulneráveis em ações de âmbito comunitário
- Sensibilizar a comunidade através de um conjunto de ações de informação sobre os direitos e deveres de todos os cidadãos

Descrição da Atividade: Realização de ateliês, exposições, workshops, entre outros, que divulguem as competências individuais dos cidadãos em situação de vulnerabilidade, potenciando os saberes culturais da região e a economia local.

Destinatários alcançados: 20 **Tipologia:** com vulnerabilidade económica ou social; Pessoas idosas



ATIVIDADE 6 DESPORTO PARA TODOS

Início: 31-12-2024

Fim: 31-12-2028

Objetivos:

- Desenvolver momentos de partilha e experiências com todos os cidadãos, mais especificamente na área do desporto e em atividades socioculturais

Descrição da Criação de um grupo que desenvolva atividades desportivas

Atividade: regularmente, podendo participar em alguns eventos de âmbito desportivo

Destinatários 25

alcançados:

Tipologia: Migrantes; com vulnerabilidade económica ou social; crianças e jovens



ATIVIDADE 7 ATIVAR CORPO E MENTE

Início: 31-12-2024

Fim: 31-12-2028

Objetivos:

- Promover a inclusão social, diminuindo o isolamento social

Descrição da Atividade: Realização de sessões culturais, desportivas, recreativas e estimulação cognitiva nas freguesias rurais, em parceria com outras associações, que promovam a participação de cidadãos que não têm nenhuma atividade profissional

Destinatários alcançados: 80

Tipologia: Pessoas idosas; Inativos



ATIVIDADE 8

BOOTCAMP

Início: 31-12-2024

Fim: 31-12-2028

Objetivos:

- Desenvolver competências nas áreas da cultura, saúde, desporto e cidadania;
- Promover o desenvolvimento pessoal e social

Descrição da Atividade: Programas desenvolvidos nas férias escolares, para crianças e jovens que integrem famílias vulneráveis, de forma a trabalhar um conjunto de habilidades, atitudes e conhecimentos individuais

Destinatários alcançados: 90

Tipologia: Migrantes; com vulnerabilidade económica ou social; Crianças e jovens; Pessoas com deficiência; Famílias monoparentais



ATIVIDADE 9

APRENDER A FAZER

Início: 31-12-2024

Fim: 31-12-2028

Objetivos:

- Ir ao encontro das motivações profissionais dos jovens e promover o contato com uma área profissional
- Sensibilizar os jovens para as diferentes realidades laborais e auxiliar na escolha de uma área académica

Descrição da Atividade: Realização de estágios de verão para adolescentes, que lhes possibilitem o contato com diferentes áreas profissionais

Destinatários alcançados: 24 **Tipologia:** Com vulnerabilidade económica ou social;
Crianças e jovens



ATIVIDADE 10 SABER ACOLHER

Início: 31-12-2024 Fim: 31-12-2028

- Objetivos:
- Auscultar as principais necessidades dos serviços, de forma a melhor informar e encaminhar a população migrante para resolução de problemas;
 - Incentivar a participação ativa e promover os direitos de cidadania e inclusão social, criando condições favoráveis ao desenvolvimento pessoal e social da população migrante incentivando-os à participação nesta atividade, através da tradução de pequenos folhetos informativos nos variados serviços.

Descrição da Atividade: Realização de sessões de esclarecimento sobre diferentes áreas, de forma a envolver diferentes serviços na organização de um Guia de Acolhimento à Pessoa Migrante, sobre os principais procedimentos a adotar em alguns serviços, traduzido em várias línguas. A informação contida no guia é atualizada ao longo do tempo, onde os participantes serão envolvidos.

Destinatários 50

Tipologia: Migrantes



Início: 31-12-2024

Fim:

31-12-2028

Objetivos:

- Prevenir a doença;
- Promover um estilo de vida saudável e ativa;
- Sensibilizar as pessoas em situação de vulnerabilidade para a prevenção, proteção e apoio em situações de dependência e ocorrência de crime.

Descrição

Desenvolvimento de sessões de sensibilização e da formação/workshops com diferentes temáticas: Nutrição e estilos de vida saudáveis; Parentalidade Positiva; Comportamentos de risco nas relações sexuais; Como manter a saúde mental; Dependência de substâncias ilícitas/Comportamentos de risco; Violência doméstica; Violência no namoro; Gestão do Orçamento Familiar; *Coaching*; Igualdade de género; Educação Ambiental; Reutilização de Materiais; Apoios comunitários disponíveis para famílias.

Destinatários alcançados:

30

Tipologia:

Com vulnerabilidade económica ou social;
Crianças e jovens;
Famílias monoparentais

ATIVIDADE 11

InformAÇÃO

CONSTITUIÇÃO EQUIPA

- Uma coordenadora técnica a tempo inteiro e regime de exclusividade;
- Um técnico superior de serviço social a tempo inteiro;
- Uma animadora sociocultural a tempo parcial;
- Um psicólogo a tempo parcial.

PORTALEGRE
COM **UNIDADEs**

MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

Monitorização trimestral - Reunião de equipa de profissionais

- Reunião de equipa com as entidades parceiras

- Questionários de avaliação de satisfação de todas as atividades

- Reajustamento dos objetivos e das estratégias a utilizar, sendo que poderá existir alteração ao nível das atividades, consequentemente.
- Anualmente, verificar-se-á o grau de cumprimento do Plano de Ação.